l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacun
Haute-Savoie

LE POINT PRÉVENTION

Numéro 21 – Octobre 2026#

Thèmes abordés



Cliquez sur les pictogrammes pour accéder directement aux rubriques et articles associés.

ENQUÊTE DE SATISFACTION

Un an après son relooking, la newsletter vous donne la parole

Il y a un an, la newsletter Point Prévention faisait peau neuve en vous offrant une version e-mail plus dynamique et enrichie en ressources.
Notre objectif : vous offrir une lecture plus agréable, toujours aussi pratique, claire et adaptée à vos attentes.

Aujourd'hui, nous souhaitons savoir si ce défi est relevé.
Pour continuer à progresser, nous avons donc besoin de votre avis.
Qu'avez-vous apprécié ?
Que pourrions-nous améliorer ?
Vos retours nous aideront à mieux adapter nos contenus à vos besoins.

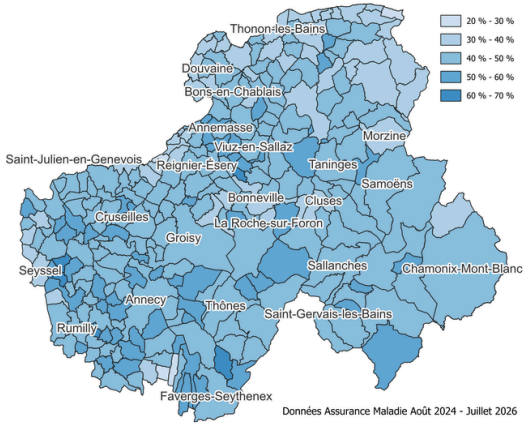
Quelques minutes suffisent pour répondre à
notre enquête de satisfaction en ligne .

Merci pour votre confiance et
pour le temps que vous consacrerez à cette démarche.

PRÉVENTION DES CANCERS

Cancer colorectal

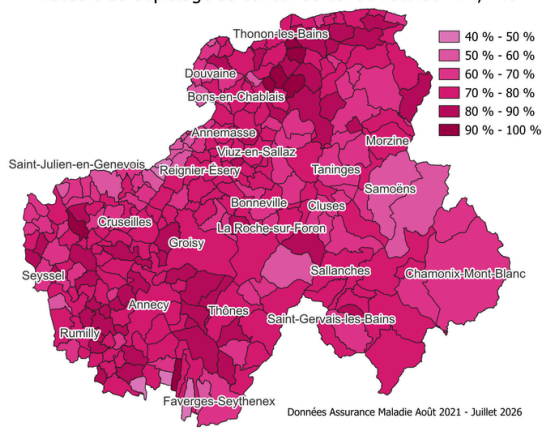
Recours au dépistage du cancer du colorectal : 43,2 %



Données Assurance Maladie Août 2024 - Juillet 2026

Cancer du col de l'utérus

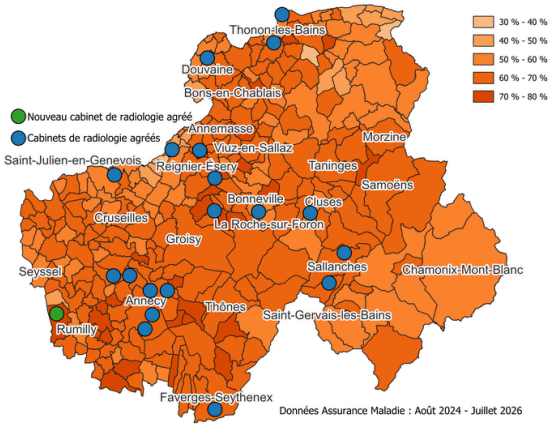
Recours au dépistage du cancer du col de l'utérus : 71,4 %



Données Assurance Maladie Août 2021 - Juillet 2026

Cancer du sein

Recours au dépistage du cancer du sein : 60,8 %



Données Assurance Maladie : Août 2024 - Juillet 2026

PRÉVENTION DES CANCERS

Octobre Rose : le dépistage du cancer du sein, c'est toute l'année !

Octobre Rose est un temps fort pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Mais le bon moment pour réaliser sa mammographie, c'est avant tout lorsqu'on y est invitée, quel que soit le mois de l'année.

Tous les 2 ans, les femmes de 50 à 74 ans concernées reçoivent une invitation de l'Assurance Maladie pour réaliser une mammographie de dépistage, prise en charge à 100 %, sans avance de frais, auprès d'un radiologue agréé.

L'Assurance Maladie est pleinement investie dans la promotion du dépistage du cancer du sein. Depuis janvier 2026, elle a envoyé 67 000 invitations/relances et réalisé plus de 35 000 appels aller-vers pour promouvoir le dépistage et accompagner les femmes vers sa réalisation.

Partenaires, vous pouvez agir toute l'année : parlez du dépistage aux femmes que vous accompagnez et encouragez-les, lorsqu'elles reçoivent leur invitation, à prendre rendez-vous sans attendre.

Pour vous aider à relayer ce message, la CPAM de Haute-Savoie peut mettre à votre disposition des flyers d'information sur le dépistage du cancer du sein. N'hésitez pas à nous contacter pour en obtenir.

Des informations et supports de communication simples et accessibles sur les dépistages des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus sont mis à disposition sur le site https://jefaismondepistage.cancer.fr/ressources/page/2/?deaf_friendly=1. Certaines ressources sont proposées en français, anglais, arabe, portugais et dans des formats adaptés selon les types de handicap.

👉 **Un geste simple, tous les deux ans, peut sauver des vies.**

Pour + d'infos :

- Trouvez un radiologue près de chez vous : https://radiologuesdepistage.ameli.fr/

ameli.fr www.ameli.fr/assure/sante/themes/cancer-sein/depistage-organise-50-74-ans
https://jefaismondepistage.cancer.fr/



VACCINATION

Grippe : ensemble, facilitons le passage à la vaccination !



La saison de la grippe approche, et la campagne de vaccination débutera le 14 octobre. Cette année, la CPAM de Haute-Savoie redouble d'efforts pour informer les personnes les plus vulnérables avec des messages personnalisés.

Vous aussi, devenez ambassadeur de la vaccination !

En relayant ces informations auprès des publics que vous accompagnez, vous contribuez à faire de la vaccination un réflexe.

👉 **Rappeler que se faire vacciner est simple et essentiel peut sauver des vies.**

Les publics vulnérables bénéficient d'une vaccination gratuite sur présentation du bon de prise en charge : les personnes âgées de 65 ans et plus, les personnes atteintes de certaines affections chroniques, les femmes enceintes.
En pratique, ces personnes peuvent :

1.Retirer leur vaccin en pharmacie avec le bon de prise en charge et la carte Vitale.

2.Se faire vacciner par le professionnel de santé de son choix : médecin, pharmacien, infirmier·e ou sage-femme.

Le bon est perdu ? Aucun problème : les professionnels de santé peuvent en éditer un nouveau sur place.

Il est important de renouveler la vaccination chaque année pour une protection optimale.

Pour + d'infos :

ameli.fr www.ameli.fr/haute-savoie/assure/sante/themes/grippe/vaccination-grippe

Infections à papillomavirus humains : se vacciner jeune pour une protection optimale

8 personnes sur 10 seront exposées aux papillomavirus au cours de leur vie. Généralement éliminés naturellement, dans 10% des cas ils peuvent persister et provoquer plusieurs cancers, chez les femmes comme chez les hommes.

La bonne nouvelle ? La vaccination protège contre une grande partie des infections à HPV !

Elle est recommandée de 11 à 14 ans, avant le début de la vie sexuelle, mais un rattrapage est désormais possible jusqu'à 26 ans.

En 2025 :

- 50,7% des filles de 16 ans ont reçu leurs 2 doses de vaccin contre 48% en 2024 ;
- 32,1% des garçons de 16 ans ont reçu leurs 2 doses de vaccin contre 24,5% en 2024.

Cette évolution positive du recours à la vaccination contre les infections à HPV s'inscrit dans le contexte des campagnes de vaccination organisées dans les collèges depuis la rentrée scolaire 2023 ainsi que dans les établissements médico-sociaux accueillant des jeunes en situation de handicap.

Pour + d'infos :

ameli.fr www.ameli.fr/assure/actualites/infections-papillomavirus-humains-se-vacciner-jeune-pour-une-protection-optimale

PARENTALITE - PETITE ENFANCE

Bronchiolite : renforcer la prévention auprès des nourrissons

À l'approche de la saison hivernale, la prévention de la bronchiolite reste un enjeu important de santé publique. Chaque année, cette infection respiratoire touche de nombreux nourrissons, avec un risque de formes plus sévères chez les plus jeunes.

De nouvelles solutions permettent aujourd'hui de renforcer la protection des nourrissons contre le virus respiratoire syncytial (VRS), principal responsable de la bronchiolite : vaccination pendant la grossesse et traitements préventifs proposés aux nouveau-nés constituent des leviers complémentaires pour réduire le risque d'hospitalisation. Leur prise en charge par l'Assurance Maladie facilite l'accès à ces dispositifs.

Pour + d'infos :

ameli.fr www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/bronchiolite-une-meilleure-prise-en-charge-des-traitements-pour-proteger-les-nourrissons

De la grossesse à l'arrivée du bébé, avec sérénité : Alimentation, activité physique et bien-être

Ce guide réalisé par Santé publique France a pour objectif de transmettre aux femmes enceintes une information fiable et claire sur la nutrition pendant leur grossesse. Il met à leur disposition des conseils pour avoir une alimentation équilibrée, continuer de bouger et vivre une grossesse sereine en prenant soin de leur santé et de celle de leur futur enfant.



Pour + d'infos :

MANGERBOUGER https://www.mangerbouger.fr/content/show/2263/file/DT05-535-26B%20BROCHURE_40p_GROSSESSE_E3_om_accessible_v2_bd.pdf?request%5Bheaders%5D=

SANTÉ DES JEUNES

Précarité menstruelle : un nouveau levier pour faciliter l'accès aux protections

À partir du 1er octobre 2026, une nouvelle mesure vient renforcer l'accès aux protections périodiques et contribuer à lutter contre la précarité menstruelle : les protections hygiéniques réutilisables seront prises en charge pour les personnes assurées de moins de 26 ans, sans condition de ressources, ainsi que pour les bénéficiaires de la Complémentaire santé solidaire (C2S), sans condition d'âge.

Cette prise en charge concerne les coupes menstruelles et les culottes menstruelles, à raison de 2 produits par an. L'Assurance Maladie remboursera entre 55 et 65% pour les moins de 26 ans, et 100% pour les bénéficiaires de la C2S. Les produits concernés devront être délivrés en pharmacie et répondre à des critères de sécurité précis.

Pour + d'infos :

ameli.fr https://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/tout-savoir-sur-la-prise-en-charge-des-protections-periodiques-reutilisables-au-1er-octobre-2026

Compétences psycho-sociales : des ressources destinées aux équipes pédagogiques… et 3 jours de formation dans le département

Promotion Santé ARA met à disposition des ressources destinées aux équipes pédagogiques des écoles maternelles et élémentaires souhaitant mettre en œuvre une démarche de développement des compétences psychosociales auprès de leurs élèves. Elles peuvent être utilisées dans le cadre des enseignements, notamment en Éducation morale et civique (EMC), ou intégrées à un projet d'école ou être utilisées plus largement par tous les professionnels travaillant auprès des enfants de 3 à 11 ans pour aider à la mise en œuvre de séances de développement des CPS.

Par ailleurs, une formation départementale financée par l'ARS ARA est proposée les 2, 3 et 4 décembre 2026 à La Roche-sur-Foron. Elle permettra aux professionnels de mieux comprendre les compétences psychosociales et de réfléchir à leur mobilisation dans leurs pratiques. Objectif : mieux vivre ensemble. 👉 Pré-inscription : https://preinscription.ireps-ara.org/?h=7f20c7007a43e64bef3e3a15b25b3236

Pour + d'infos :

- ·www.promotion-sante-ara.org/publications/alors-on-cose-des-ressources-pour-developper-les-competences-psychosociales-a-lecole/
- ·Compétences psychosociales : trois jours pour mieux vivre ensemble

ADDICTION - TABAC

Sevrage tabagique : une offre gratuite vers laquelle orienter vos publics

Le Centre d'Examens de Santé de la CPAM propose à tous les assurés sociaux concernés par un projet d'arrêt un accompagnement personnalisé et entièrement gratuit, assuré par un professionnel de santé formé en tabacologie.

Les modalités de consultation :

- Mardi, mercredi et jeudi, de 13 h à 15 h sur RDV ;
- Prévoir environ 1 h pour le premier rdv, puis 15 à 30 mn pour les rdv de suivi ;
- Sur place au 10 avenue Lucien Boschetti - Annecy (Plan d'accès au CES) pour le premier rdv ;
- Entretiens de suivi possibles ensuite par téléphone.

Vous souhaitez disposer de flyers pour relayer l'offre auprès de vos publics ?
Contactez-nous, nous pouvons vous en mettre à disposition.

Pour + d'infos :

ameli.fr www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/de-nouveaux-creneaux-pour-les-consultations-gratuites-de-sevrage-tabagique-du-ces-d-annecy

SANTÉ MENTALE

Et si l'art faisait aussi du bien à notre santé mentale ?

La 37e édition des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM) 2026 se déroulera du 5 au 18 octobre 2026 autour du thème : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ».

Pour l'occasion, une multitude d'événements ouverts à tous et gratuits pour la plupart sont organisés dans le département (Annecy et Thonon) pour sensibiliser et mieux comprendre le bien-être mental : ateliers, rencontres, conférences, spectacles, ciné-débats et même initiations à l'art-thérapie… il y en aura pour tous les goûts !



Pour + d'infos :

- Le programme d'Annecy
  www.udaf74.fr/wp-content/uploads/2026/09/Programme-SISM-2026-Ville-dAnnecy.pdf
- Le programme de Thonon-les-Bains
  https://www.thononagglo.fr/cms_viewFile.php?idtf=7742&path=programme-SISM-2026-VF.pdf
- Le programme d'Annemasse
  https://www.annemasse-agglo.fr/infos-et-loisirs/actualites/sante-mentale-un-programme-2026-dedie-aux-arts
- Le programme de la Vallée de l'Arve
  https://www.ch-epsm74.org/actualites/lancement-des-sism-2026-23
- Le nouveau guide des ressources en santé mentale sur le territoire 74
  https://www.thononagglo.fr/cms_viewFile.php?idtf=7552&path=annuaire-des-ressources-en-sante-mentale-2026.pdf

NUTRITION

Cultive ton assiette : panier d'activités et d'outils pour une alimentation saine et durable chez les enfants en milieu périscolaire



C'est un guide méthodologique et un recueil d'activités pédagogiques conçu par Promotion Santé BFC et l'ARS BFC pour accompagner les territoires à la mise en place d'actions en nutrition en milieu périscolaire.

Objectif : promouvoir une alimentation saine et durable auprès des enfants de 3 à 11 ans en proposant des outils et un cadre opérationnel pour structurer des projets éducatifs réguliers.

Le guide s'articule autour de six chapitres :

1. Préparer le terreau : comprendre le projet
2. Planter les bonnes graines : les objectifs
3. Dans mon panier : comment l'utiliser ?
4. Cultiver pas à pas : la méthodologie
5. On passe à table : les activités
6. Faire germer de nouvelles idées : ressources.

Il aborde des thématiques, tels que l'éveil sensoriel, l'origine des aliments ou le décryptage de la publicité, tout en intégrant l'approche « Une seule santé ». Enfin, il détaille une méthodologie complète allant de la programmation budgétaire à l'évaluation des résultats des actions menées.

Pour + d'infos :

https://rrapps-bfc.org/sites/default/files/publications/fichiers/2026/Cultive_ton_assiette_web_pages.pdf

SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

Les maladies cardiovasculaires méritent toute notre attention

Les maladies cardiovasculaires sont la 2e cause de mortalité en France et la 1ère chez les femmes. 1 adulte sur 3 souffre d'hypertension artérielle et 1 sur 2 l'ignore ! **Quelques réflexes simples peuvent faire la différence :**

- Prendre rendez-vous avec son médecin traitant pour faire le point sur sa tension, son cholestérol et sa glycémie.
- Demander conseil à un pharmacien pour contrôler sa tension en autonomie
- Fumeur ? Se rapprocher d'un professionnel qui accompagnera dans l'arrêt du tabac (tabacologue, pharmacien…) ou rendez-vous sur le site "Tabac Info Service"
- Marcher, faire du vélo, nager… bouger chaque jour !
- Adopter progressivement une alimentation plus équilibrée.

Prendre soin de son cœur ne devrait pas attendre qu'il soit malade !

Pour + d'infos :

ameli.fr www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/les-maladies-cardiovasculaires-meritent-toute-notre-attention

YouTube https://www.youtube.com/watch?v=jYj8O1xZPVw

Maladies du cœur chez les femmes : connaître les facteurs de risque et les signes pour agir

Mesdames, prenez votre cœur au sérieux !
En 2023, environ 72 000 femmes sont décédées d'une maladie cardiovasculaire, soit près de 200 par jour.
Tabac, sédentarité, hypertension, cholestérol, diabète, mais aussi endométriose, complications de grossesse ou ménopause précoce peuvent augmenter les risques. Alors, comment agir ?

- Faire contrôler sa tension, cholestérol et glycémie par un médecin ou pharmacien.
- Parler de ses antécédents (grossesse, endométriose, ménopause) à son médecin.
- Bouger chaque jour : marcher, prendre les escaliers, faire du vélo, nager ou pratiquer une activité qui plaît.
- Fumeuse ? Rendez-vous sur le site "Tabac Info Service" ou chez un pharmacien

Une douleur, un essoufflement ou un malaise inhabituel ? Appelez le 15.

Pour + d'infos :

ameli.fr www.ameli.fr/assure/actualites/maladies-du-coeur-chez-les-femmes-connaitre-les-facteurs-de-risque-et-les-signes-pour-agir

MULTI-SANTE

L'accès aux soins expliquée en BD

Parce que la communication entre patients (notamment en situation de handicap) et professionnels de santé n'est pas toujours facile, l'association Coactis Santé a développé SantéBD : un ensemble de fiches illustrées qui explique la santé avec des dessins et des mots simples. Le site ameli.fr relaie ces ressources accessibles à tous et inclusives, qui peuvent aussi être utiles aux familles, aidants et soignants.

Parmi leurs dernières réalisations :

- 3 BD autour du thème « Diabète » : «Le diabète – Le diabète, c'est quoi ?», « Le diabète – Je surveille ma glycémie » et « Le diabète – Rester en bonne santé avec un diabète de type 2 » ;
- 1 BD « Bien bouger – pour prendre soin de ma santé », diffusée dans plusieurs articles de la rubrique Maladies et prévention.

Pour + d'infos :

https://santebd.org/

Allo ameli ? Quoi de neuf ?

Comme régulièrement, la rubrique « Maladies et prévention » s'est enrichie depuis juillet :

- le **thème Surdité** a été scindé en 2 : « Surdité chez l'adulte » et « Surdité chez l'enfant », afin d'enrichir les contenus spécifiques à l'enfant autour de 5 axes : définition et causes ; dépistage ; symptômes et diagnostic ; traitement chirurgical et appareil auditif ; accompagnement et prévention ;
- un **nouveau thème détaille la pratique du peau à peau**, un contact direct du nouveau-né nu avec le parent, et définit notamment quand et comment le pratiquer, les contre-indications, les risques et les recommandations ;
- la **rhinite allergique**, en forte augmentation ces 30 dernières années, méritait d'être détaillée sur les symptômes, les causes, le traitement, ainsi que la différence avec le « rhume des foins ».

Mise à disposition de documentation

Prévention des cancers

Kakémonos, affiches, flyers et livrets.

Lutte contre les addictions

Flyers, livrets, affiches, kits.

Maternité & petite enfance

Livrets pour femmes enceintes, jeunes parents et pour enfants

Santé bucco-dentaire

Affiches, livrets et flyers M'Tdents, quizz et diplômes pour enfants.

Vaccination

Affiches et flyers

Santé des jeunes

Livrets d'information.

Ainsi que l'ensemble de la documentation de Santé Publique France, de l'Institut National du Cancer, Assurance Maladie, etc. Contactez-vous si vous avez un besoin précis.

COORDONNEES SERVICE PREVENTION

Téléphone :
04 57 09 50 26

Email :
prevention.cpam-haute-savoie@assurance-maladie.fr

Courrier :
10, AvenueLucien Boschetti
74008 Annecy CEDEX

Vous souhaitez ne plus recevoir la newsletter ?

Envoyez-nous un mail