

# LE POINT PRÉVENTION

Numéro 18 – Janvier 2026#

## Thèmes abordés



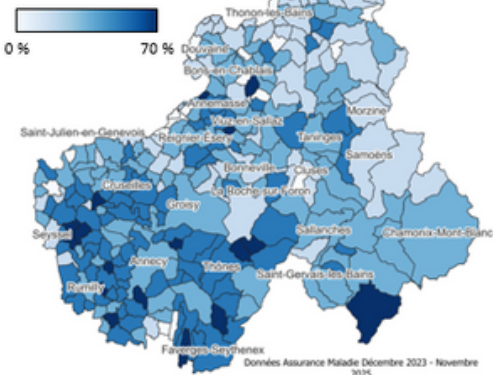
Cliquez sur les pictogrammes pour accéder directement aux rubriques et articles associés.



## PRÉVENTION DES CANCERS

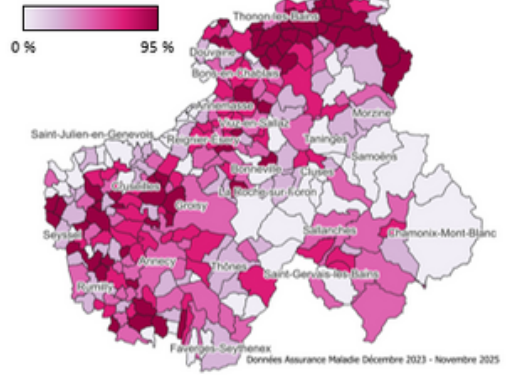
### Cancer colorectal

Recours au dépistage du cancer du colorectal : 45,6%



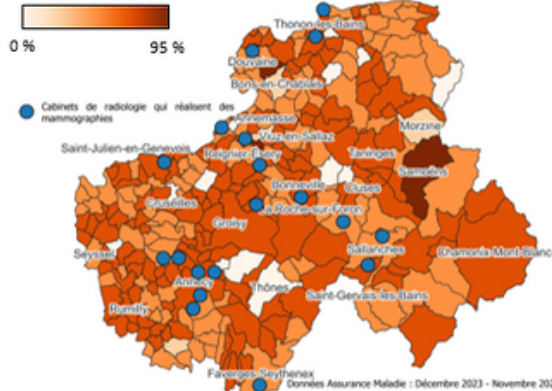
### Cancer du col de l'utérus

Recours au dépistage du cancer du col de l'utérus : 72,6%



### Cancer du sein

Recours au dépistage du cancer du sein : 59,4%





### Bilan des actions 2025 de promotion des dépistages des cancers engagées par la CPAM de Haute-Savoie

En 2025, la CPAM de Haute-Savoie a renforcé de manière significative ses actions de promotion des dépistages des cancers auprès des assurés.

Dans le cadre de sa stratégie d'« aller-vers », cela s'est traduit par :

- près de 77 000 appels réalisés,
- 10 500 courriers envoyés,
- 125 000 mails de relance diffusés,
- plus de 11 000 invitations réédités pour les trois dépistages.

Ces actions ont été complétées par de nouvelles initiatives de sensibilisation et d'accompagnement venant consolider les dispositifs existants :

- des campagnes digitales de promotion ciblée, déployées sur les réseaux sociaux, Youtube, Google, ainsi qu'une campagne radio,
- du street marketing,
- une opération de sensibilisation à la mosquée d'Annecy afin de toucher des publics variés et parfois éloignés du système de santé.

La CPAM de la Haute-Savoie s'implique dès l'amont des Contrats Locaux de Santé (CLS), en participant aux phases de diagnostic et à la co-construction des plans d'actions, notamment sur les axes prévention et promotion de la santé, dont le dépistage des cancers. Elle accompagne ensuite les collectivités tout au long de la mise en œuvre des CLS sur les territoires.

La CPAM a également renforcé sa collaboration avec les professionnels de santé, acteurs clés de la prévention, afin de les accompagner dans leur pratique et de faciliter l'accès aux dépistages. Le travail partenarial avec les cabinets de radiologie a notamment permis de prendre plusieurs dizaines de rendez-vous de mammographie pour des assurés en situation de précarité.

#### **Pour + d'infos :**

Trouvez un radiologue près de chez vous : <https://radiologuesdepistage.ameli.fr/>



## VACCINATION

### Webinaires vaccination disponibles en replay !

Le CRES PACA, en partenariat avec l'ARS, propose 4 fois par an des webinaires consacrés à l'actualité de la vaccination.

Destinés aux professionnels de santé et de la prévention, ces rendez-vous numériques offrent des temps d'information et de questions/réponses avec des experts reconnus, dans un objectif de mise à jour rapide des connaissances.

Accessibles en replay avec leurs supports pédagogiques, ils sont complétés par divers outils d'accompagnement — veille documentaire, module e-learning et calendrier vaccinal interactif — afin de faciliter la mise à jour des connaissances, promouvoir les bonnes pratiques et soutenir les acteurs de santé sur l'ensemble du territoire régional.

### Pour + d'infos :



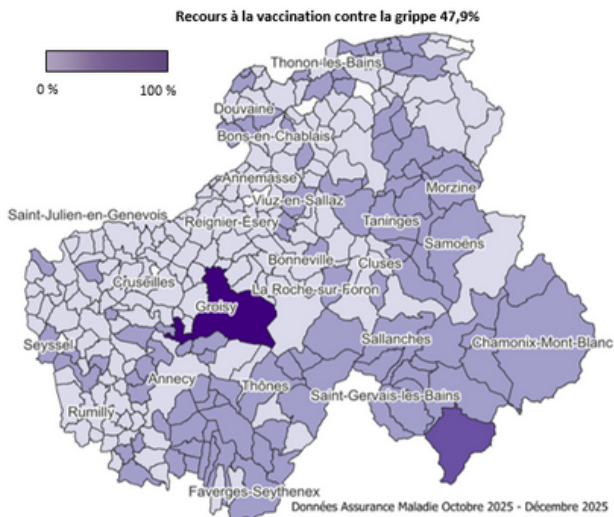
<https://www.cres-paca.org/publications-2/outils-pedagogiques-etudes-webinaires/webinaires-vaccination--les-replay-disponibles>

### Nette progression de la vaccination contre la grippe en Haute-Savoie

La campagne de vaccination contre la grippe 2025-2026 marque une nette progression dans le recours à la vaccination. On dénombre 13 000 personnes vaccinées en plus par rapport à la campagne 2024-2025 et 8 000 de plus par rapport à la campagne 2020-2021 (la campagne avec le plus de personnes vaccinées).

Malgré ce résultat, le recours à la vaccination reste en retrait en Haute-Savoie (47,9%) comparé à la région AURA (52,2%) et au recours français (51,6%).

**La campagne de vaccination se poursuit jusqu'au 31 janvier 2026.** Conjointement avec les professionnels de santé, nous poursuivrons nos efforts pour conforter la dynamique locale à l'avenir.



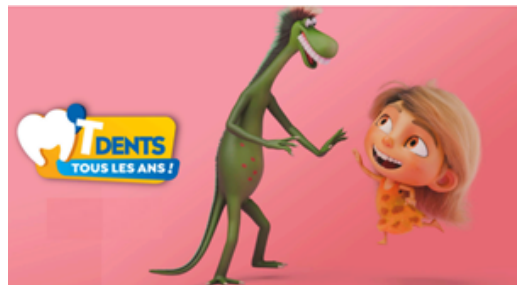


### Génération sans carie : l'hygiène dentaire entre à l'école via un kit ludopédagogique et un module d'e-learning

Parce que la prévention bucco-dentaire commence tôt, l'Assurance Maladie a intégré à sa stratégie « Générations sans carie » une dimension pédagogique sous la forme d'un **kit d'animations** en libre accès pour les maternelles (à destination des enfants de grande section).

Conçu avec des chirurgiens-dentistes et facilement utilisable par les personnels éducatifs (enseignants, périscolaires), les chargés de prévention, les associations, la PMI ou les parents, il propose une heure de sensibilisation ludique et pédagogique : autour des aventures de Crocky la Cromignonne et Hector le Brossadentosure, les enfants sont ainsi invités à découvrir par le jeu les bons gestes d'hygiène bucco-dentaire :

- **activité brossage de dents** pour garder ses dents en bonne santé ;
- **animation-conte** de découverte de la bouche et ses secrets (utilité des dents, leurs fonctions ou comment se développe une carie) ;
- **jeu cherche et trouve** pour



comprendre le rôle des aliments, repérer ceux qui sont bons pour les dents et en apprendre à bien s'alimenter pour éviter les caries.

En complément, un **module d'e-learning** « Générations sans carie » vise à renforcer les compétences des acteurs de prévention pour mieux informer, sensibiliser et relayer les messages de prévention auprès des différents publics. ➡ [Accès au module d'e-learning](#)

#### **Pour + d'infos :**

**ameli.fr** <https://www.assurance-maladie.ameli.fr/qui-sommes-nous/partenaires-solidarite/etre-partenaire/outils-et-services-pour-les-partenaires/outils-partenaires-generations-sans-carie>



## **Nouveau Guide "Détoxifier sa maison" pour un intérieur plus sain**

Dans un contexte où notre environnement intérieur a un impact direct sur notre santé, le Réseau Environnement Santé a récemment publié un guide pratique pour aider chacun à réduire son exposition aux substances toxiques présentes dans la maison.

Ce guide a été conçu pour être accessible à tous : familles, professionnels, collectivités ou particulier souhaitant agir pour un intérieur plus sain.

Il propose :

- une cartographie des polluants domestiques les plus courants et des endroits où ils se cachent dans votre habitat ;
- des gestes simples et concrets pour réduire l'exposition à ces substances ;
- des alternatives accessibles pour remplacer certains produits ou habitudes polluants par des solutions plus saines ;
- des conseils basés sur l'expertise scientifique et les données les plus récentes, pour agir de manière éclairée.

Des mesures simples, comme mieux aérer, choisir des produits sans substances toxiques ou réduire l'usage de certains matériaux, contribuent à améliorer significativement la qualité de l'air et la qualité de vie chez soi.

### **Pour + d'infos :**

Télécharger le guide : <https://www.reseau-environnement-sante.fr/%f0%9f%8e%89-nouveau-le-guide-detoxifier-sa-maison-est-officiellement-lance-par-le-reseau-environnement-sante-res/>



Le site 1000 premiers jours met à disposition des ressources pratiques et fiables pour accompagner les parents et les futurs parents dans la création d'un environnement favorable à la santé des enfants, notamment en matière d'habitat, de qualité de l'air intérieur et de réduction des expositions aux polluants du quotidien : [:https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/agir-sur-son-environnement](https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/agir-sur-son-environnement)



## « 3, 2, 1... Parents ! » : le podcast incontournable pour accompagner les futurs parents



Lancé par l'Assurance Maladie fin 2025 avec diffusion sur les principales plateformes d'écoute, le **podcast "3, 2, 1... Parents !"** propose des contenus clairs et concrets pour accompagner les nouveaux parents : pensée comme une véritable bulle d'écoute et de conseils avec une parole donnée à divers professionnels de santé, les 10 épisodes d'environ 30 minutes abordent les grandes questions et étapes liées la parentalité : grossesse, accouchement, retour à domicile, sommeil, santé des parents et du nourrisson... autant de repères pratiques et fiables pour mieux vivre la parentalité au quotidien.

S'ajoute à ce podcast, une **newsletter mensuelle** tout au long de la grossesse et des premiers mois de l'enfant.

Pour rappel, la CPAM de Haute-Savoie propose aussi des ateliers maternité sous forme de **webinaires Droits & démarches et Maternité Santé & prévention**, pour lesquels il est possible de s'inscrire directement sur Ameli.fr.

### 👉 Prochaines dates 2026

pour le volet administratif : 20 janvier - 24 février - 17 mars

pour le volet santé : 4 février - 22 avril



Enfin, un **nouveau Guide maternité**, entièrement actualisé, est désormais disponible en téléchargement : il rassemble l'essentiel des informations utiles avant et après la naissance, dans un format pratique et accessible.

### Pour + d'infos :

- Accès aux 10 épisodes du podcast [ameli.fr](https://www.ameli.fr)  
<https://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/3-2-1-parents-le-podcast-incontournable-pour-accompagner-les-futurs-parents>
- Guide maternité <https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Le%20guide%20des%20futurs%20parents%20avant%20la%20naissance.pdf>
- Liens d'inscription aux ateliers maternité  
[https://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/la-cpam-de-haute-savoie-accompagne-ses-assurees-enceintes-avec-des-ateliers-numeriques?f%5B%5D=champ\\_content\\_type%3AActualit%C3%A9+locale](https://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/actualites/la-cpam-de-haute-savoie-accompagne-ses-assurees-enceintes-avec-des-ateliers-numeriques?f%5B%5D=champ_content_type%3AActualit%C3%A9+locale)



### Prolongation de la Grande Cause Nationale dédiée à la santé mentale pour amplifier la mobilisation

Devant l'ampleur de l'enjeu de société qu'est la santé mentale, celle-ci restera Grande cause nationale en 2026. Labélisée « Parlons santé mentale ! » l'an dernier, le slogan restera au cœur de la mobilisation qu'il s'agit de consolider avec des « actions plus concrètes et plus visibles pour les Français » : coordination interministérielle, soutien accru aux familles, associations territoires, davantage d'initiatives locales, mieux faire circuler les repères et les ressources...

Cette prolongation est l'occasion de rappeler l'existence du site national de référence, lancé le 29 septembre 2025 : <https://www.santementale-info-service.fr>

C'est aussi l'occasion d'amplifier la promotion du dispositif « Mon soutien Psy » de l'Assurance Maladie, sachant que le nombre de psychologues conventionnés en Haute-Savoie reste encore limité (26) mais a vocation à progresser face à des besoins très importants. Un annuaire des psychologues partenaires du dispositif existe et permet de filtrer ceux spécialisés pour la prise en charge des enfants ou offrant des séances à distance : <https://monsoutienpsy.ameli.fr/recherche-psychologue>

Parce que la santé est un capital précieux qu'il faut préserver, Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM France) lance une campagne nationale construite autour d'un slogan simple : « Être gentil, ça change des vies ».



Son objectif ? Redonner tout son sens à la gentillesse : une valeur humaine essentielle et quotidienne, symbole de lucidité et courage émotionnel supérieur à la moyenne. Cette campagne s'appuie sur un dispositif de médiatisation sur plusieurs vagues, mêlant diffusion offline, online et amplification citoyenne spontanée.

#### **Pour + d'infos :**

Kit de communication de la campagne « Être gentil, ça change des vies » :

<https://www.pssmfrance.fr/etre-gentil-ca-change-des-vies/kit-communication-campagne>



### Parlons règles : un outil éducatif pour lever les tabous

Parler des menstruations à l'école peut sembler délicat, mais c'est un sujet essentiel pour favoriser le bien-être des élèves, lutter contre les tabous et construire un climat scolaire plus inclusif et respectueux. Le site Parlons Règles, portée par l'association Règles Élémentaires, propose des ressources concrètes pour animer une heure de vie de classe autour des règles, un temps privilégié de dialogue et d'échanges au sein de la classe.

Les ressources mises à disposition permettent à l'enseignant ou à l'animateur:

- d'introduire le sujet de manière adaptée à l'âge des élèves ;
- de proposer des échanges participatifs fondés sur des informations fiables ;
- de déconstruire les stéréotypes et tabous liés aux règles ;
- de renforcer l'entraide et le respect entre pairs.

Ces temps d'échange ont pour objectifs de sensibiliser les élèves aux questions liées aux règles, de déconstruire durablement les tabous et idées reçues et de prévenir la précarité menstruelle.

Parlons Règles s'inscrit dans un programme d'éducation menstruelle conçu avec des professionnels de l'éducation, des enseignants, des infirmiers scolaires et des jeunes eux-mêmes.

Les outils pédagogiques proposés sont gratuits et pensés pour faciliter l'intégration de ce thème dans les pratiques éducatives, tout en respectant le cadre scolaire.

### Pour + d'infos :



<https://www.parlonsregles.fr/article/Animer-une-heure-de-vie-de-classe-autour-des-r%C3%A8gles/18>



### Allo ameli ? Quoi de neuf ?

3 nouveaux sujets ont fait leur entrée dans les pages ameli de la rubrique « Maladie et prévention » :

- le thème de santé « Alimentation » qui réunit 3 sujets déjà existants et accueille une 4e sous-rubrique sur un sujet qui résonne avec la fin d'année « Poisson, fruits de mer et autres produits de la mer » : <https://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/sante/themes/alimentation/poisson-fruits-mer-autres-produits-mer> ;
- le thème de santé « Cadmium » présente ce métal toxique pour notre santé et explique où il se trouve dans notre environnement ou notre alimentation et comment réduire son exposition : <https://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/sante/themes/cadmium> ;
- une sous-rubrique de « Devenir parent » intitulée « Accompagnement des futurs parents en situation de handicap : parentalité et grossesse », avec notamment la liste des ressources et aides possibles : <https://www.ameli.fr/haute-savoie/assure/sante/devenir-parent/accompagnement-des-futurs-parents-en-situation-de-handicap-parentalite-et-grossesse>.



### Mise à disposition de documentation



#### Prévention des cancers

Kakémonos, affiches, flyers et livrets.



#### Lutte contre les addictions

Flyers, livrets, affiches, kits.



#### Maternité & petite enfance

Livrets pour femmes enceintes, jeunes parents et pour enfants



#### Santé bucco-dentaire

Affiches, livrets et flyers M'Dents, quizz et diplômes pour enfants.



#### Vaccination

Affiches et flyers



#### Santé des jeunes

Livrets d'information.

Ainsi que l'ensemble de la documentation de Santé Publique France, de l'Institut National du Cancer, Assurance Maladie, etc. Contactez-vous si vous avez un besoin précis.

**COORDONNEES  
SERVICE PREVENTION**



Téléphone :  
04 57 09 50 26



Email :  
prevention.opam-haute-savoie@assurance-maladie.fr



Courrier :  
10, Avenue Lucien Boschetti  
74008 Annecy CEDEX

**Vous souhaitez ne plus recevoir la newsletter ?**

[Envoyez-nous un mail](#)